

Chickpeas Balls

Zutaten für ca. 25 Kugeln:

- 240 g Kichererbsen
- 70 g Hafermehl (gemixte Haferflocken)
- 50g Vanille Proteinpulver
- 90 g Cashewmus
- 1 Prise Salz
- Zartbitter Schokolade geschmolzen

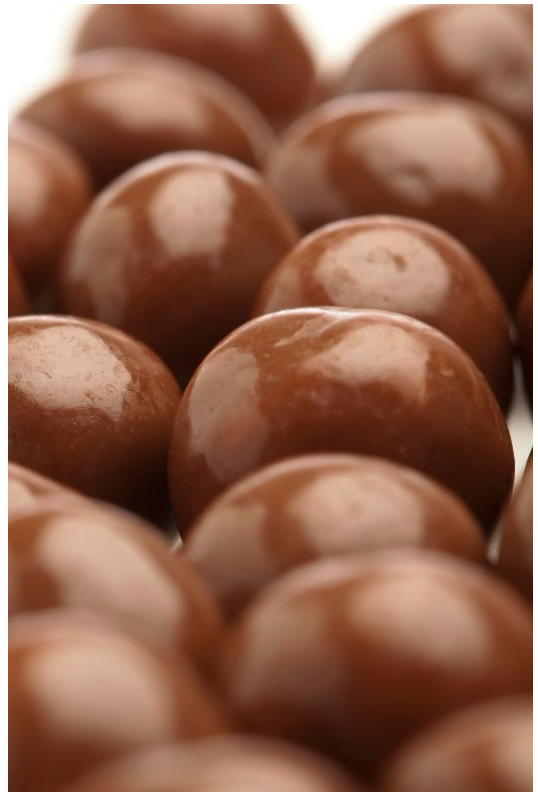
Nährwerte pro Kugel:

Kcal: 73

Eiweiß: 4g

Kohlenhydrate: 6g

Fett: 3g



Zubereitung:

Schritt 1:

Für das Hafermehl einfach Haferflocken in einem Standmixer verarbeiten.

Schritt 2:

Anschließend alle Zutaten in den Standmixer geben und den Teig in kleine Kugeln rollen.

Schritt 3:

In geschmolzener Schokolade wälzen und ins Tiefkühlfach oder in den Kühlschrank stellen